

CARDÁPIO 4

ALMOÇO					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024
Saladas	Beterraba ralada	Couve/pepino/milho	Pepino com tomate	Mix de folhas /palmito	Acelga/manga
	Repolho com azeitonas	Acelga com laranja	Cenoura com milho	Vinagrete	Cenoura/ervilha/ manjeriçao
Prato principal	Bife de panela	Copa lombo grelhado ao molho	Frango xadrez	Isca de carne grelhada com cenoura	Feijoada carioca
Prato ovolacto	Escondidinho de soja	Frigideira de legumes com queijo	Moqueca de ovos	Quibe de abóbora com queijo	Quiche de tomate/ricota/manjeriçao
Guarnição	Espaguete	Purê misto	Batata rústica	Farofa de cuscuz com banana da terra	Farofa
Acompanhamentos	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão Mulatinho	Feijão Mulatinho	Feijão Mulatinho	Feijão Mulatinho	Feijão Preto
Sobremesa	Mariola	Banana	Bombom	Maçã	Doce de leite foudant
Suco	S. Goiaba	S. Manga	S. Frutas	S. acerola	S. Cajú
JANTAR					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas	Mix folhas c/ palmito	Vinagrete	Alface com laranja	Repolho bicolor	Alface/tomate
	Pepino ao vinagrete	Repolho com abacaxi	Beterraba ralada	Pepino/coentro	Tabule
Prato Principal	Frango assado/Alecrim	Picadinho de carne com abóbora	Lasanha a bolonhesa	Frango a jardineira	Mexidinho de peixe
Prato ovolacto	Quiche de ricota/ legumes/milho	Cocote	Empadão de legumes	Panqueca de ricota/queijo e milho	Soja gratinada
Guarnição	Chuchu com ervilha	Farofa	Couve e repolho refogados	Macarrão parafuso temperado	Legumes sauté
Acompanhamentos	Arroz c/ salsa	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão Mulatinho	Feijão Mulatinho	Feijão Mulatinho	Feijão Mulatinho	Feijão Mulatinho
Sobremesa	Maçã	Nego bom	Laranja	Melão	Pé de moleque
Suco	S. Frutas	S. Acerola	S. Cajú	S. Manga	S. Goiaba

*****Sujeito à Alteração!**