

ALMOÇO					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024	01/11/2024
Saladas	Pepino com milho	Mix de folhas	Alface/repolho roxo	Acelga/ Laranja	Repolho branco/azeitona
	Vinagrete	Cenoura com ervilha	Pepino/Manjeriçã	Beterraba com salsa	Cenoura ralada/ervilha/manj
Prato principal	Isca de frango grelhado à Francesa	Bife de panela	Pernil acebolado	Frango xadrez	Quiabada
Prato ovolacto	Quibe de queijo	Torta catarina de soja com legumes	Tortilha espanhola	Quiche de queijo c/tomate/ manjeriçã	Empadão tropical
Guarnição	Spaguetti ao alho e óleo	Farrofa de cuscuz	Cenoura vick	Chuchu com ervilha	Farofa
Acompanhamentos	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão Mulatinho	Feijão Mulatinho	Feijão mulatinho	Feijão Mulatinho	Feijão mulatinho
Sobremesa	Mariola	Maçã	Bombom	Tangerina	Pé de moleque
Suco	S. Manga	S. Caju	S.Frutas	S. Goiaba	S. Umbu
JANTAR					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas	Acelga/Manga	Alface/Pimentão	Tomate em rodela/hortelã	Mix de folhas com palmito	Pepino ao vinagrete
	Beterraba com milho	Vinagrete	Alface roxo/Cebolinha	Salada verde	Beterraba/ Ervilha
Prato Principal	Copa lombo ao molho	Frigideira de peixe	Isca de frango ao molho de mostarda	Isca de carne a chinesa	Frango empanado ao molho
Prato ovolacto	Lasanha de legumes	Paqueta de queijo /milho/ervilha/ricota	Torta italiana a bolonhesa de soja	Soja gratinada	Croquete de cenoura com queijo
Guarnição	Aipim gratinado	Legumes refogados	Parafuso temperado	Batata bolinha ao molho de ervas	Farofa de cuscuz com banana da terra
Acompanhamentos	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz/salsinha	Arroz corado
	Feijão Mulatinho	Feijão mulatinho	Feijão mulatinho	Feijão mulatinho	Feijão mulatinho
Sobremesa	Laranja	Paçoca	Melão	Banana	Cocada
Suco	S. Abacaxi	S. Umbu	S. Caju	S. Manga	S. Goiaba